

KALORICKÁ TABULKA

HOTOVÁ JÍDLA A JÍDLA (kaly/100 gr.)

hlavní produkt				Hlavní chody	
Jméno	Calla	Jméno	Calla	Jméno	Calla
Bílý chléb	225	ZELENINA		Pohanková kaše	100
Černý chléb	210	Brambor	75	Krupicová kaše	160
Rostlinný olej	880	Zelí	25	Kaše	120
Máslo	715	Luk	40	Rýžová kaše	145
Tvrdý sýr	400	Květák	25	Smažené žampiony	160
Smetana	205	Brokolice	30	Draniki	70
Mléko	40	Rajčata	20	Péct	200
Rjaženka	65	Okurka	12	Kastrol	230
Kefír	35	Mrkev	30	Kotlety	260
Pohanka (suchá)	310	Lilek	25	Omeleta	220
Rýže (suchá)	340	Ředkvička	20	Karbanátky	280
Ovesné vločky	365	Olivy	160	Smažená ryba	210
Fazole	270	Celer	30	Hranolky	190
Prase	260	Dýně	25	Boršč	55
Vůl	170	Špenát	20	Houbová polévka	50
Kuře	240	Pažitka	20	Zálivkou	130
Margarín	745	OVOCE		Olivovník	160
Majonéza	625	Utopit	650	Brambory + vepřové maso	300
Losos	200	Jablka	50	Knedlíky	160
Cukr	385	Banány	90	Sýrové krutony	295
Med	300	Oblasti rybolovu	35	Sendvičový šprot	305
		Hrušky	55	Kompot	45
		Vodní meloun	30	Káva s mlékem	65
		Meloun	35	Fanta	25
		Kiwi	60	Citronový čaj	40
		Ananas	50	Kakaové mléko	100
		Advokát	160	Druh fritovaného pokrmu	320
		Pomeranče	35	Palačinky	230
		Mandarinky	30	Sněhová pusinka	250
		Arašíd	565	Led	200
		Slunečnicová semínka.	580	Dort	285